第７７回奈良市民スポーツ大会
冬季大会スキー競技会実施要項

１ 趣　　旨　　市民のスポーツの祭典としての市民体育大会を通じ、広く市民の間にスポーツを振興し、アマチュア精神の高揚と市民の健康増進を図るとともに、すべての市民が広くスポーツに参加できることを目的とし実施する。

２ 主　　催　奈良市 ・ 奈良市教育委員会 ・ 奈良市スポーツ協会

３ 主　　管　奈良市スキー協会

４ 期　　日　令和６年２月２５日（日）

５ 場　　所　長野県下高井郡山ノ内町　　「よませ温泉スキー場」

６ 種　　別　種目別参加資格は、下記の表による。

種　別	１　　部	２　　部
ジュニア男子・女子	中学生の部（保護者同伴）	小学生の部（保護者同伴）
青年男女	３０歳未満	
成年男女	３０歳以上４０歳未満	４０歳以上５０歳未満
壮年男女	５０歳以上６０歳未満	６０歳以上７０歳未満
	７０歳以上（３部）	
Ｓクラス男子・女子	６０歳未満	６０歳以上
	ＳＡＪ ・ ＳＩＡ指導者及びクラウン ・ テクニカルプライズ所持者並びに国体 ・ 全日本Ｂ級以上の競技大会出場経験者。	

（ 日 程 ）

２月２４日（土）20:00　受付　（ホテル明幸　ロビー）
　　20:30　開会式

２月２５日（日）８：30　インスペクション開始（前日に受付していない者の当日受付は競技会本部で）
　　９：30　競技開始　（２滑走１滑走選択）①から⑫まで滑走後、２回目の滑走で①から

① 中学生男子　　② 中学生女子
③ 小学生男子　　④ 小学生女子
⑤ 壮年男子３部・２部・１部　　⑥ 壮年女子３部・２部・１部
⑦ 成年男子２部・１部　　⑧ 成年女子２部・１部
⑨ 青年男子　　⑩ 青年女子
⑪ Ｓクラス男子１部・２部　　⑫ Ｓクラス女子１部・２部

　　14：00　閉会式（競技終了後、ホテル明幸 ロビー）

７ 参加資格　①奈良市在住、在勤、在学の者
②奈良市スキー協会関係者
③以前参加の者

8 参 加 料　２，０００円（小・中学生は１，０００円）
（リフト券については、各自で購入して下さい。また、競技会参加者は傷害保険に加入のこととします。未加入者は５００円で加入の手続きをしてください。）

9 競技規定　ＳＡＪスキー競技規則による。ただし、本競技会に定められた規約が優先する。
（滑走２回のうち、１回の優先タイムを選択し、成績を決する。）

10 出走順位　主管側において、決定する。

11 表　　彰　１位～３位まで賞状を授与する。（ジュニア各男女の部１位～３位にはメダルを授与する。）
また、総合順位の１位～３位に賞状を授与する。

12 申し込み及び問合せ先　住所、氏名、団体名、生年月日、満年齢（競技会当日現在）、出場種別名、保険加入の有無と連絡先を所定の申込用紙に記入のうえ、１月３１日（水）までに下記へ申込むこと。
奈良市二条大路南一丁目１番１号　奈良市市民部　スポーツ振興課内
奈良市スポーツ協会事務局　ＴＥＬ０７４２－３４－５３７６

13 参加上の注意事項

① 天候あるいは積雪の状況により、競技を中止する恐れがある場合は、２月２３日（金）の午後６時以降にスキー協会ホームページ　https://nara-ski.jimdofree.com/ で告知する。問合せは　０９０－１６７６－６４９４　市スキー協会　菊田まで

② 競技出場者は、競技会前日午後８時から午後８時３０分までに受付を済ませること。やむをえない場合は、競技会当日の朝８時３０分から競技会本部で受付を済ませること。

③ 当日の競技会本部は、よませ温泉スキー場メイプルリーフゲレンデ下部の奈良市スキー協会旗のもとにおく。

④ 競技中の選手の事故については、応急処置は行うがその事故の責任は負わない。参加者は、スポーツ安全保険等に加入するなど自己の責任で対応するものとする。ケガ防止のため、ヘルメット着用が望ましい。

⑤ 競技出場者は、新型コロナの感染拡大を防止するために、体調や体温等は自己管理し、万一異常が発生した時には速やかに申し出、その処置に従うこと。
競技中は、感染防止用マスクの着用が不要です。しかし、屋内等で濃厚接触の恐れがあるときは、マナーとしてマスク着用が望ましい。

14 諸 連 絡

① 宿泊先の案内　ホテル明幸　☎０２６９－３３－１１７１
（奈良市の大会参加者として各グループで予約してください。）
１泊２食付き　大人　８，８００円　税込み
＊宿泊先の指定は行っておりませんのでご自由に手配していただいて結構です。

② リフト券の料金　2023シーズンの土曜日午後券＋日曜日午前券の場合
○中学生以上大人　６，４００円
○５０歳以上　５，２００円
○６５歳以上・小学生　４，０００円

③ 夜行バスの案内（参考）2023シーズン
○大阪、京都出発　北志賀・よませ温泉スキー場往復
ひとり　１２，０００～１５，０００円程度
○その他　宿泊付きの民間ツアーも多種企画されています。